



Nr. înregistrare: 24/G/25.05.2026

METODOLOGIA DE SELECȚIE

a membrilor participanți la Proiectul **Growing Connections**, din cadrul Programului Erasmus+,
nr. proiect: **2025-2-RO01-KA122-ADU-000372532**

I. CADRUL GENERAL

Metodologia prezentă este realizată pentru selecția membrilor din cadrul Asociației de Formare și Cercetare în Psihodramă și Psihoterapii de Grup în vederea participării la mobilitățile prevăzute în Proiectul **Growing Connections**, nr. proiect **2025-2-RO01-KA122-ADU-000372532**.

Beneficiar: Asociația de Formare și Cercetare în Psihodramă și Psihoterapii de Grup

Parteneri externi: organizații nonguvernamentale din Europa

Durata proiectului: 18 luni

Perioada de implementare: 01.05.2026 - 31.10.2027

Țările/ localitățile în care se realizează mobilitățile: țări membre ale Uniunii Europene și țări asociate programului Erasmus.

DESCRIEREA PROIECTULUI:

La nivelul asociației, au fost identificate o serie de nevoi, printre care se numără nivelul scăzut de implicare în proiecte europene, vizibilitatea redusă, lipsa unor schimburi de bune practici la nivel european și competențe scăzute ale membrilor asociației în proiectarea unor programe de intervenție pentru vârstnici.

Pentru a răspunde la aceste nevoi, prin proiectul **Growing Connections**, ne propunem dezvoltarea competențelor membrilor asociației de proiectare a unor programe de intervenție adaptate nevoilor vârstnicilor, de includere a acestora în activități de grup și dezvoltarea competențelor de relaționare ale membrilor asociației. Prin participarea la mobilități, dorim să facilităm schimburi de bune practici, să dezvoltăm parteneriate cu organizații europene și să ne aliniem activitățile la standarde de calitate europene.



Numărul și profilul participanților: 10 membri din cadrul Asociației de Formare și Cercetare în Psihodramă și Psihoterapii de Grup care își propun să-și dezvolte competențele profesionale în domeniul Educației Adulților, pe parcursul celor 18 luni de derulare a proiectului.

Descrierea activităților: 10 participanți vor participa la 5 fluxuri de mobilitate: 6 participanți vor participa la cursuri structurate, iar 4 vor participa la activități de tip job-shadowing – toate în țări membre ale Uniunii Europene și țări asociate programului Erasmus.

Descrierea rezultatelor proiectului: Ne propunem ca 4 membri să-și dezvolte competențele de proiectare a unor programe de intervenție pentru vârstnici, 4 membri să-și îmbunătățească cu 20% abilitățile de includere a vârstnicilor în activități de grup și 2 membri să-și consolideze cu 15% competențele de relaționare. În urma participării în cadrul mobilităților, aceștia vor realiza un ghid de activități și un program pentru dezvoltarea competențelor de relaționare și comunicare ale vârstnicilor.

Evaluarea rezultatelor: evaluarea impactului programelor dezvoltate de către membrii participanți la mobilități, dar și colectarea de feedback de la toți cei implicați – participanți, beneficiari.

Beneficii pe termen lung: competențele profesionale necesare pentru facilitarea activităților de grup dedicate vârstnicilor, dezvoltarea de noi programe în cadrul asociației, creșterea calității serviciilor oferite persoanelor vârstnice.

II. DESCRIEREA GRUPULUI ȚINTĂ

Grup țintă: membri din cadrul Asociației de Formare și Cercetare în Psihodramă și Psihoterapii de Grup care își propun să-și dezvolte competențele profesionale în domeniul Educației Adulților.

APELUL vizează selecția a 10 membri din cadrul asociației, care vor participa la activitățile de mobilitate (3 cursuri structurate și 2 activități de job-shadowing).

Profilul candidatului:

- este membru în cadrul Asociația de Formare și Cercetare în Psihodramă și Psihoterapii de Grup;
- a finalizat cursurile de formare de lungă durată în psihodramă (etapa de bază);



- are disponibilitatea de a se implica în activitățile din cadrul proiectului;
- are competențe lingvistice în limba engleză, care îi permit participarea la activitatea de formare.

Competențele dobândite sau ameliorate prin proiect vor fi folosite pentru:

- dezvoltarea competențelor de proiectare și implementare a programelor de intervenție și educație nonformală dedicate persoanelor vârstnice;
- dobândirea de metode și tehnici de facilitare a activităților de grup pentru vârstnici și alte categorii de adulți din grupuri vulnerabile;
- îmbunătățirea capacității de comunicare și relaționare cu persoane vârstnice, inclusiv cu persoane cu dizabilități sau aflate în situații de vulnerabilitate;
- dezvoltarea competențelor interculturale prin interacțiunea cu participanți și organizații din alte țări europene;
- consolidarea abilităților de colaborare, lucru în echipă și participare la proiecte și activități comune;
- creșterea capacității de a identifica, adapta și transfera bune practici europene în activitățile organizației, în acord cu standardele europene de calitate.

III. ORGANIZAREA ȘI DESFĂȘURAREA PROCESULUI DE SELECȚIE A FORMATORILOR PARTICIPANȚI LA MOBILITĂȚI

În urma aprobării Proiectului **Growing Connections**, din cadrul Programului Erasmus+, nr. proiect **2025-2-RO01-KA122-ADU-000372532**, Asociația de Formare și Cercetare în Psihodramă și Psihoterapii de Grup în calitate de Promotor de Proiect va organiza concursul de selecție a participanților la activitățile de mobilitate din cadrul proiectului.

Calendar

Nr. crt.	Etapă	Perioada
1.	Depunerea dosarelor candidaților	15- 21 iunie 2026



2.	Evaluarea dosarelor	22-24 iunie 2026
3.	Interviu	25 iunie 2026
4.	Afișarea rezultatelor	26 iunie 2026
5.	Depunerea contestațiilor	26 iunie 2026
6.	Afișarea rezultatelor finale	29 iunie 2026

Dosarul de înscriere va cuprinde:

- Cerere adresată președintelui asociației pentru înscrierea la concursul de selecție (Anexa 1);
- Copie CI;
- Scrisoare de intenție care să cuprindă motivația personală în ceea ce privește implicarea în activitățile proiectului și să justifice nevoia de formare;
- CV Europass
- Fișa de evaluare cu punctajul autoevaluării (Anexa 2);
- Declarație de consimțământ privind utilizarea datelor cu caracter personal (Anexa 3);
- Declarație de angajament (Anexa 4);
- Document care atestă încadrarea într-un grup de persoane cu oportunități reduse.

Documentele din dosarul de candidatură vor fi transmise în format PDF pe adresa: secretariat.afcp@yahoo.com.

Lista candidaturilor depuse și înregistrate va fi transmisă în rețea în data de 30 iunie 2026.

Comisia de selecție poate solicita, dacă este cazul, documente justificative pentru punctajul acordat în fișa de autoevaluare.

Criterii de selecție:

Criterii	Punctaj
Evaluare CV	10 puncte
Motivația de a participa la activitățile proiectului și disponibilitatea de a contribui la atingerea obiectivelor proiectului	25 puncte
Interviu	35 puncte
Autoevaluare	30 puncte
Total	100 puncte



Vor fi selectați 10 participanți în ordinea descrescătoare a punctajelor, dar nu mai puțin de 60 de puncte în total.

Criterii de departajare

În cazul punctajelor egale, vor avea prioritate membrii din cadrul asociației care se încadrează într-un grup de persoane cu oportunități reduse.

IV. COORDONAREA, ORGANIZAREA ȘI DESFĂȘURAREA PROCESULUI DE SELECȚIE A MEMBRILOR LA NIVELUL COMISIEI DE SELECȚIE

Art. 1. Coordonarea selecției participanților este realizată de către o comisie de selecție, alcătuită din 3 membri stabiliți prin decizie internă.

Art. 2. Componența comisiei de selecție va fi stabilită prin decizie internă înainte de procesul de selecție.

Art. 3. Principalele atribuții ale Comisiei de selecție sunt:

- anunță selecția grupului de membri participanți la mobilități în cadrul proiectului, prin comunicarea prin e-mail și social-media.
- oferă potențialilor candidați informații privind procedura de selecție;
- stabilește și publică graficul de organizare și desfășurare a selecției;
- evaluează candidaturile și stabilește lista finală a persoanelor selectate;
- întocmește un raport privind derularea procesului de selecție și îl prezintă Coordonatorului proiectului.

Art. 4.

a) Toți membrii comisiei de selecție au dreptul egal de vot.

b) Persoanele implicate în evaluarea dosarelor personale nu vor participa la fluxul de mobilitate respectiv și nu vor avea rude în rândul participanților.

c) Persoanele implicate în evaluarea dosarelor personale de înscriere vor respecta următoarele reguli:

- vor evalua în baza criteriilor stabilite în Apelul de selecție a candidaților;
- vor formula aprecieri cu imparțialitate;
- vor fi obiectivi în evaluare;
- vor păstra confidențialitatea pe toată durata evaluării;
- vor asigura transparența deciziilor privind selecția;
- vor respecta procedurile și termenele stabilite;



- își vor exercita atribuțiile cu onestitate, corectitudine și responsabilitate.

Art. 5. Fiecare candidatură va fi evaluată de Comisia de selecție respectând prevederile din Apelul de selecție.

Art. 6. La finalizarea procesului de selecție se afișează rezultatele evaluării în ordinea descrescătoare a punctajului obținut și se menționează statutul ADMIS/RESPINS.

Art. 7. Contestațiile cu privire la hotărârile Comisiei de selecție, se depun respectând prevederile din Calendarul de selecție.

Art. 8. În termen de 3 zile lucrătoare de la finalizarea evaluării, Comisia de selecție va întocmi un Raport final privind selecția beneficiarilor. Raportul trebuie să cuprindă:

- Data și locul sesiunilor de evaluare;
- Analiza dosarelor;
- Componenta comisiei;
- Lista cu rezultatele finale ale evaluării.

Art. 9. Dosarele de participare la selecție, însoțite de toate documentele de evaluare ale Comisiei de selecție, semnate de toți membrii, raportul comisiei însoțit de listele finale fac parte din documentația proiectului și vor fi gestionate conform deciziei echipei de management al proiectului și arhivate conform prevederilor legale.

Art. 10. În procesul de selecție se vor respecta principiile echității, non-discriminării și egalității de șanse. Pe întreaga durată a procesului de selecție criteriul primar va fi interesul asociației, iar lista finală a participanților la mobilitate va fi conformă cu interesul asociației, așa cum apare el definit în aplicația de proiect.

Elaborat:

Echipa de management a proiectului:

Popescu Ioana-Mirela – Coordonator proiect

Dinu Andra – Responsabil monitorizare și evaluare

David Corina – Responsabil comunicare și diseminare

Ioniță Ioana Odeta – Responsabil selecție și pregătire participanți